

东 省 精 神 卫 生 中 心

关于举办国家级继续医学教育项目

“心理创伤和 PTSD 心理治疗高级研讨班”的通知

由广东省精神卫生中心、广东省心理健康协会主办的“2016 年心理创伤和 PTSD 心理治疗高级研讨班”将于 2016 年 8 月 7 日-10 日在广东省广州市华泰宾馆举行。本次会议邀请澳大利亚墨尔本大学以及澳大利亚创伤后精神卫生中心著名教授进行研讨。会议主题为“创伤和 PTSD 心理治疗”，将重点关注“心理急救和‘LOLA’模式，PTSD 和创伤聚焦的心理治疗”。本次会议列入国家继续教育项目《精神卫生服务模式高级研讨班》【项目编号：015-03-09-175（国）】。现将有关事项通知如下：

一、时间：2016 年 8 月 8 日-8 月 10 日，报到时间 8 月 7 日下午。

二、地点：广州华泰宾馆，广州市越秀区先烈南路 23 号(近区庄立交)，电话：
(020)87789888

三、参会人员：各类精神卫生专业人员。

四、研讨形式：灵活多样，实用性强，包括基于场景和个案的小组讨论，基于个案的技能发展训练，演示视频，互动答疑、集体授课等方式。

五、主要嘉宾：

Ian Everall，澳大利亚墨尔本大学精神卫生系主任，精神病学教授

David Forbes，澳大利亚创伤后精神卫生中心（凤凰澳大利亚）主任，墨尔本大学精神医学系教授，临床心理学家。

Darryl Wade，“凤凰澳大利亚”教育和研讨主任，墨尔本大学精神医学系副教授，临床心理学家。

六、本次会议授予国家级继续教育学分10分以及墨尔本大学和广东省精神卫生中心共同发出的结业证书。

七、注册事宜

费用安排：报名费 2500 元（包括会议费、材料费和餐饮），交通、住宿费用

自理。请于 2016 年 7 月 25 日之前，将报名回执发邮件于广东省精神卫生中心 gdmhymb@163.com，同时将报名费转账至广东省心理健康协会账户，并请备注姓名及“PTSD 心理治疗研讨班”说明。报名及汇款后工作人员将与您联系确认。如有疑问请联系黄老师 13480269339，谭老师 15915891149。

单位名称：广东省心理健康协会

开户银行：广州银行越秀支行

银行账户：800230214109022

附件： 1、2016 年心理创伤和 PTSD 心理治疗研讨班回执
2、2016 年心理创伤和 PTSD 心理治疗研讨日程



附件 1

2016 年心理创伤和 PTSD 心理治疗研讨班回执

[illegible]

附件 2

2016 年心理创伤和 PTSD 心理治疗高级研讨班
2016 年 8 月 8 日

心理急救		
时间	研讨主题	讲者
上午 8:30	开幕式 集体照	贾福军 Ian Everall
上午 10:00	研讨项目的总体介绍和概述	Ian Everall David Forbes Darryl Wade
上午 11:15	心理急救概述和“LOLA（学习、观察、聆听、行动）模式” 学习 人们对于创伤如何反应？ 照顾好你自己 在你进入观察之前了解情况 安全和识别紧急需求 研讨包括基于场景的小组讨论	David Forbes Darryl Wade
下午 12:30	午餐/休息	
下午 2:00	倾听 接近和接触个体 收集个体需求的相关信息 研讨包括基于场景的小组讨论和基于个案的技能发展训练	David Forbes Darryl Wade
下午 3:00	行动 安慰和稳定 使用解决问题的方法提供实际帮助 与提供社会支持和服务的人取得联系 研讨包括视频演示和基于个案的小组讨论	David Forbes Darryl Wade
下午 5:15	一天会议总结 反馈练习：我如何运用我所学到的东西？	Ian Everall
下午 5:30	第一天会议结束	

2016 年心理创伤和 PTSD 心理治疗高级研讨班
2016 年 8 月 9 日

创伤聚焦心理治疗		
时间	研讨主题	讲者
上午 8:30	什么是 PTSD? PTSD 指南 证据和关键建议 创伤记忆 为什么要给予 PTSD 患者创伤聚焦心理治疗 创伤聚焦心理治疗的阶段 暴露的基础知识 什么是暴露? 暴露的基本规则 机制 研讨包括小组讨论	Ian Everall David Forbes Darryl Wade
上午 11:30	现场暴露 进行现场暴露 研讨包括小组讨论	David Forbes Darryl Wade
下午 12:30	午餐/休息	
下午 2:00	现场暴露 建立暴露等级 想象暴露 进行想象性暴露 研讨包括视频演示、小组讨论、技能演练	David Forbes Darryl Wade
下午 5:15	一天的会议总结	Ian Everall
下午 5:30	第二天会议结束	

2016 年心理创伤和 PTSD 心理治疗高级研讨班
2016 年 8 月 10 日

创伤聚焦心理治疗		
时间	研讨主题	讲者
上午 8:30	问答环节	Ian Everall David Forbes Darryl Wade
上午 9:30	想象性暴露 暴露后的处理 研讨包括视频演示和小组讨论	
上午 9:30	处理治疗中有问题的反应 过度反应 反应不良 新记忆入侵 不习惯 研讨包括视频演示和小组讨论	David Forbes Darryl Wade
上午 11:30	如果治疗不起作用怎么办? 研讨包括小组讨论	
下午 12:30	午餐/休息	
下午 2:00	更多复杂的呈现 处理共病 治疗复杂 PTSD 研讨包括小组讨论和基于个案的练习	David Forbes Darryl Wade
下午 4:15	三天会议的回顾 反馈练习：我如何运用我所学到的东西？	Ian Everall
下午 4:30	第三天会议结束 颁发结业证书及学分证明	贾福军 Ian Everall