

广东省精神卫生中心

关于举办 2015 年广东省临床心理治疗师基础培训班通知

各有关医院：

《中华人民共和国精神卫生法》第二十五条规定从事精神障碍诊断、治疗的专科医疗机构还应当配备从事心理治疗的人员。同时规定除了心理治疗师和精神科执业医师之外，其他人员不得开展心理治疗。这就给精神专科医疗机构带来巨大的挑战，一方面必须配备心理治疗人员和开展心理治疗，另一方面心理治疗师严重缺乏，即使有，多数尚未掌握对精神障碍患者确实有效的心理治疗方法，而被《中华人民共和国精神卫生法》赋予心理治疗职责的精神科执业医师更面临未接受过心理治疗的培训而实际上无法开展心理治疗的状况。此外，在心理治疗的方法上如何在世界上已有的数百种心理治疗方法中正确选择具有循证证据的方法，如何掌握真正能够有效治疗精神疾病的心理治疗技术迫在眉睫。

为了适应《中华人民共和国精神卫生法》和我国精神卫生事业的快速发展需求，解决我国精神科临床心理治疗师数量和技能双重严重缺乏的问题，规范心理治疗技术培训，举办 2015 年广东省临床心理治疗师基础培训班。

一、目标：培养一批掌握认知行为治疗基本理论和基本技能，并能熟练掌握认知行为治疗技术治疗常见精神科疾病的临床心理治疗师。

二、对象和要求

- （一）在精神卫生专科医疗机构或综合医院心理精神科工作；
 - （二）具有精神科执业医师或心理治疗师资格；
 - （三）从事精神科临床医师工作和心理治疗工作；
 - （四）具备精神科诊断和治疗的基本理论和技能；
-

(五) 具备一定的心理治疗基本理论和技能;

(六) 热爱精神科心理治疗工作;

(七) 所在单位承诺培训后定向从事精神科临床心理治疗工作岗位;

(八) 必须全程参加培训。

三、培训方法:

(一) 参照英国和香港临床心理治疗师培训计划。

(二) 培训课程安排

1、集中授课: 分 4 次共计 12 天。均安排在周末(周六和周日), 每次二天, 每天授课时间八小时, 一般每月安排一次;

2、课程内容: 认知行为治疗在世界的发展及现状、认知行为治疗在循证治疗的领导地位、认知行为治疗的最新临床研究和应用、惊恐症、恐惧症、焦虑症、强迫症、健康焦虑症、失眠障碍、抑郁症等精神障碍的认知行为治疗基本认知行为治疗方法和技术的应用, 包括面谈技巧及评估策略、理性情绪行为治疗、贝克认知治疗、行为实验、行为改造、曝露治疗、松弛治疗等;

3、授课方法: 授课、演练示范、案例分享、自学文献、课后作业。

(三) 考核: 按照本培训计划基本要求标准实施考核, 考核合格, 颁发由广东省心理健康协会与中国认知行为治疗协会联合签署的合格证书。

(四) 培训优秀者, 可以推荐参加今后进一步临床心理治疗师培训。

四、师资

(一) 主讲: 为香港两位在国际认知行为治疗领域著名, 掌握国际主流心理治疗技术并了解华人文化, 临床心理治疗技巧高超的临床心理学家。

黄炽荣: 英国 University of Surrey 临床心理学博士、香港葵涌医院高级临床心理学家、香港中文大学医学院精神科兼任副教授、香港中文大学临床心理学系兼任副教授、香港大学临床心理学系兼任副教授、中国认知行为治疗学会会长。

陈乾元: 临床心理学博士, 香港大学临床心理学研究院医学院副教授、中国认知行为治疗学会秘书长。

(二) 助教：广东省精神卫生中心心理治疗师王文菁、杨静静。

五、培训地点：广州市惠福西路 123 号广东省精神卫生中心 3 楼多功能厅。

六、培训时间：第一次授课时间 2015 年 7 月 18 日-19 日，7 月 18 日上午 8:00 开始，第二次以后授课时间见附件 2，如有更改授课时间以临时通知为准。

七、报名方法

(一) 由各单位按照上述培训对象要求自行审核，于 2015 年 7 月 1 日之前提交报名回执；

(二) 本中心进行身份资格审核，并按照报名人数适当调配各单位参加名额；

(三) 本中心将于 2015 年 7 月 11 日之前将确认参加对象通知各单位。

八、培训费用：本次培训得到广东省卫生与计划生育委员会大力支持，由省精神卫生专项经费资助，包括聘请专家的讲课费、交通、住宿、接待等费用。

九、收费：每人 2000 元。用于学员培训期间的午餐和印制教材。如需要转账付费，请将款项转至：广东省心理健康协会，账号：800230214109022；开户行：广州市银行越秀支行。报到时出示银行转账凭证复印件。

十、培训结束，考核合格者发给培训合格证书。

十一、其他：外地学员一般应该在每次授课日期的前一天或者当天授课前前来广州。本培训班不负责学员住宿，需要住宿者可以自行在本中心附件的惠福西路维也纳酒店或五羊城酒店预订。

联系人：林勇强，联系电话：13825091956，邮箱：Lyqyx05@sina.com

附件 1、2015 年广东省临床心理治疗师基础培训班报名表

附件 2、2015 广东省临床心理治疗培训班日程表



附件 1

2015 年广东省临床心理治疗师基础培训班报名表

姓名	性别	年龄	学历	职称	现从事岗位	接受何种过心理 治疗培训	有无从事 心理治疗

单位：

附件 2

2015 广东省临床心理治疗培训班日程表

次数	日期	时间	课程内容
第一次	7.18 周六	上午	循证心理治疗的发展与前瞻
		下午	认知行为治疗理论和应用
	7.19 周日	上午	认知行为治疗基本特质与技能；
		下午	演练示范-认知行为治疗面谈技术
第二次	8.15 周六	上午	惊恐症和恐惧症的认知行为治疗
		下午	演练示范 - 系统脱敏、肌肉松弛、呼吸练习、曝露治疗
	8.16 周日	上午	广泛焦虑的认知行为治疗
		下午	演练示范-冥想练习、意象松弛、担忧曝露
第三次	9.5 周六	上午	强迫症的认知行为治疗
		下午	演练示范-暴露及反应预防、及相关认知和行为策略
	9.6 周日	上午	抑郁症的认知行为治疗
		下午	演练示范-认知改造、行为激活、复发预防、正念疗法
第四次	9.19 周六	上午	健康焦虑症与躯体化障碍的认知行为治疗
		下午	演练示范-心理教育、深度松弛训练、处理失眠
	9.20 周日	上午	社交恐惧症的认知行为治疗
		下午	演练示范-焦点转移、社交技巧、表演曝露
第五次	10.24 周六	上午	严重精神病的认知行为治疗
		下午	演练示范-处理幻觉和妄想症状
	10.25 周日	上午	人格障碍的认知行为治疗；
		下午	演练示范 -认知和图式改造演练示范
第六次	11.7 周六	上午	认知行为治疗的阻抗和路障
		下午	阻抗和路障演练示范
	11.8 周日	上午	跨诊断认知行为治疗
		下午	概念化的临床应用和治疗计划